附件

首都工匠学院2025年老年照护领军人才培训实施方案

一、培训目标

通过公益性、高强度、理实一体的培训，使学员掌握老年人能力评估、营养膳食指导、康复护理、情绪疏导、风险防控等关键技能，提升跨部门协作解决复杂照护问题的能力，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，树立“质量源于关爱”的职业理念，打造首都老年照护领域“技能领军”人才方阵。

二、培训时间及人数

1.培训时间：2025年10月10日-14日（共5天，40学时）

2.培训规模：50-60人

三、培训对象

面向全市养老机构、社区居家服务组织的一线照护骨干，具体条件如下：

养老机构或居家社区养老服务机构的照护组长、照护主任、工作3年以上的护理员或已取得职业技能等级证书的照护骨干等;由各基层工会选拔推荐的具有高级工或中级职称以上的职工；市级职业技能大赛参赛选手、京津冀技能大赛参赛选手及其他在行业（领域）有贡献的高技能人才。

四、培训内容与方式

课程聚焦“沟通+评估+营养+康复+风险”五大模块，实操占比≥50%，详情如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **课程名称** | **培训方式** | **学时** | **讲师** |
| 10月10日 | 养老服务沟通技巧 | 理论+实操 | 4学时 | 李宁 |
| 10月10日 | 老年人能力评估 | 理论+实操 | 4学时 | 谈玲芳 |
| 10月11日 | 老年人中医保健适宜技术 | 理论+实操 | 4学时 | 杨佳敏 |
| 10月11日 | 老年人康复照护技术 | 理论+实操 | 4学时 | 李国庆 |
| 10月12日 | 老年人呼吸道照护 | 理论+实操 | 2学时 | 王文焕 |
| 10月12日 | 吞咽障碍老年人的照护 | 理论+实操 | 2学时 | 张红云 |
| 10月12日 | 老年人营养与膳食指导 | 理论+实操 | 4学时 | 于仁文 |
| 10月13日 | 老年人睡眠照护 | 理论+实操 | 2学时 | 李琼琼 |
| 10月13日 | 老年人皮肤照护 | 理论+实操 | 2学时 | 王婷 |
| 10月13日 | 移动转移技术 | 理论+实操 | 4学时 | 任静 |
| 10月14日 | 老年照护服务中的风险防控 | 理论+实操 | 4学时 | 王亦雪 |
| 10月14日 | 创新经验分享 | 讨论与汇报 | 4学时 |  |

五、培训地点

北京劳动保障职业学院（朝阳区惠新东街5号）。

参考交通路线：乘坐地铁5号线到惠新西街北口站，步行1公里左右到达；或乘坐公交车到惠新东桥南、惠新东桥东、惠新东桥西等站下车，均可步行1公里内到达学校。

六、授课教师

1.李宁 北京青城养老服务有限公司院长，全国技术能手，养老护理员高级技师，曾获全国首届养老护理员大赛一等奖，担任一带一路金砖国家技能发展与技术创新大赛之首届健康照护职业技能（老年方向）赛项、医疗护理员职业技能大赛、浙江省职业院校养老护理员技能大赛、河北省高职院校养老护理技能竞赛等20余项大赛的裁判长、专家、裁判等。

2.谈玲芳 北京大学人口学博士，北京劳动保障职业学院民生福祉学院教授，北京市智慧健康养老服务与管理专业带头人，国家级教学创新团队负责人，《老年人能力评估》国家级精品课程负责人，教育部医养个案管理1+X证书主要开发者，出版专著1部、主编教材4部、发表论文数十篇，承担多项养老服务人才培养的专业建设课题和研究任务。

3.于仁文 北京大工匠，国家首批注册营养师，国家人社部营养配餐师资，中国烹饪协会营养健康专委会专家委员，国家卫健委《成人肥胖食养指南》等4部食养指南编委，国家卫健委《中国高血压健康管理规范》《中国糖尿病健康管理规范》编委，中国烹饪协会团体标准《老年人膳食设计与烹饪技术规范》起草专家。

4.李国庆 北京康复医院老年科护士长，市级大赛冠军。

5.王文焕 副教授，医学硕士，北京劳动保障职业学院继续教育学院副院长，中国老年学和老年医学学会护理和照护分会常委、教育专委会副主委。

6. 张红云 中国康复研究中心北京博爱医院神经康复科护士长，副主任护师，中国残疾人协会康复护理专业委员会常委，中国老年医学会医疗照护分会委员，北京神经内科学会护理专业委员会副主任委员，中国康复医学会手功能康复专业委员，北京神经内科学会康复专业委员会常委，中国老年保健医学研究会老年康复分会委员，海峡两岸医药卫生交流协会护理分会委员。主持和参与财政部护理科研课题多项，承编关于脑卒中康复护理书籍多部。

7.杨佳敏 北京劳动保障职业学院副教授，中医主治医师。

8.李琼琼 高级讲师，副教授，护理专业硕士，现任首钢工学院护理与学前教育专业教学院长，第一完成人获得北京市教学成果奖二等奖1项，第一负责人承担并完成省部级课题3项，主编国规教材《幼儿健康照护》及《幼儿安全照护》，参编《身心并护》、《护士基本技能操作》等多部专著，第一作者发表SCI 文章1篇，国内统计源核心期刊13篇，第一发明人获批实用新型专利12项，发明专利1项。

9.王婷 航天中心医院普外科护士长。

10.王亦雪 北京市第一社会福利院护理部主任，一级公共营养师，一级健康管理师，28年护理及管理工作，有丰富的临床护理和养老工作管理经验。全国民政行业职业技能大赛-养老护理员赛项裁判员，并参与北京市、山东省、福建省、内蒙古自治区等多项养老护理员职业技能大赛执裁工作。

11.任静 北京市第一社会福利院护士长，全国技术能手。

七、考核评价

考核分为过程考核、终期考核和工匠精神评价。过程考核占比40%，主要考察实操任务完成度、合规性；终期考核占比50%、考核方式为风险案例分析答辩；工匠精神评价占比10%，主要考察团队协作、GMP意识等，综合成绩达到60分及以上，评定为考试考核合格。​

八、培训取证

考勤考核与考试考核均合格者，将获得首都工匠学院高技能人才培训班结业证书，并纳入北京市总工会高技能人才库，未来将优先参加首都工匠学院举办的相关技术技能提升培训活动。

九、报名事项

1.每个单位限推荐1-3名符合条件人员参加培养，并于2025年10月9日前，通过登录“技能人才培养网上服务平台”（https://www.sdzgeservice.cn/talentDevelopment），按照系统提示，完成线上报名。

2.报名材料纸质版（需盖本级工会公章）请于报到当天提交到培训工作组。报名材料包括学员报名表（由系统导出）、参训学员身份证复印件（正反面）、国家职业资格技能等级证书复印件等。

3.本次培训不收取相关费用，集中培训期间提供午餐。

4.报到时间：2025年10月10日8:30-9:00。

（联系人：秦泽15718851835）

北京劳动保障职业学院   
2025年9月6日