

中国职工保险互助会北京办事处文件

中互京字〔2017〕8号

中国职工保险互助会北京办事处 关于开展北京市职工体能测试活动的通知

各代办处：

为让更多的职工了解自身体质状况，加强自身健康管理，促进职工开展健身运动，增强体质，2017年办事处继续组织开展职工体能测试活动。具体内容如下：

一、活动时间

2017年4月—2017年10月

二、活动地点

北京工人体育场首都职工体质促进中心（工人体育场21看台下）

三、参加对象

参加北京市职工互助保障活动的会员，市属代办处需持工会

会员互助服务卡。

四、活动内容

1. 身体测试：身体健康基本素质测试（国民体质测试11项）、静态测试（身体成分测试、超声骨密度测试、平衡测试、糖尿病风险评估）、科学运动体验（体验健身专家科学健身指导，常见颈、腰椎问题的运动舒缓方法以及健身小器械的使用方法等）

2. 出具测试报告

3. 体质促进健康讲座

4. 服务期间的健康咨询、指导

五、活动方式

1. 代办处组织参加：参加活动前，由代办处提前与北京办事处事业部联系，领取《北京市职工互助保障会员活动手册》，会员凭领取的手册免费进行体质检测。一次参加人员不少于10人且不超过30人，30人以上参加的单位可分批次完成；

2. 个人抢票参加：互助保障会员可关注“北京职工互助保障”微信公众号进行抢票，抢票成功后发送验证码至会员手机，会员可凭验证码与工体预约时间，参加体质测试活动。抢票期间为4月-10月，抢票时间为每月第一个工作日上午9时开始至抢空，验证码使用期限至2017年10月31日止。

联系人：巩楠 张佳欣

联系电话：83570167

邮 箱：baoxianshiyebu@126.com

附件：首都职工体质促进中心测试用户信息登记表

中国职工保险互助会北京办事处

2017年3月1日

首都职工体质促进中心测试用户信息登记表

代办处：

序号	姓名	性别	出生年月日	手机号码	是否可参加剧烈运动（若可参加请√；不可参加请×，并注明）	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						

备注：请务必填写所有信息，用于信息录入、发送测试报告及健康促进建议。