附件

2022“互助保障杯”北京市职工台球（线上）

培训时间安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **日期** | **课时** | **计划教学内容** |
| 1 | 2022.11.7 | 1.5 | 准度讲解，中袋和中袋走位 |
| 1 | 11.8 | 1.5 | 准度讲解，底袋和底袋走位 |
| 1 | 11.9 | 1.5 | 准度讲解，贴库球和白球贴库技巧 |
| 1 | 11.10 | 1.5 | 解球和翻袋技巧 |
| 1 | 11.11 | 1.5 | 高杆走位技巧，一库和多库走位 |
| 2 | 11.14 | 1.5 | 低杆走位技巧，低杆横台和低杆减速走位 |
| 2 | 11.15 | 1.5 | 斯登走位技巧 |
| 2 | 11.16 | 1.5 | 加塞走位技巧，常见加塞走位线路 |
| 2 | 11.17 | 1.5 | 全台走位技巧，实战走位球型 |
| 2 | 11.18 | 1.5 | 开球和清台思路讲解 |