附件1

“不忘初心跟党走 同心共筑中国梦”庆祝

 中国共产党成立100周年——2021年首都

 职工健身操舞（自创编工间操）

系列活动规程

一、主办单位

北京市总工会

北京市体育局

二、承办单位

北京职工体育服务中心

北京市房山区健美健身运动协会

三、协办单位

中国石化集团北京燕山石油化工有限公司工会

四、比赛时间

2021年9月12日

五、比赛地点

燕山石化体育运动中心多功能馆

地址：北京市房山区燕山石化体育运动中心

六、比赛项目

1.第九套广播体操

2.自创编健身操舞

七、报名要求与办法

（一）报名资格和要求

1.北京市总工会所属各级、各单位工会均可组队参加。

2.参赛队员必须是本单位的正式在职职工，性别、年龄不限。

3.参赛队员必须是经区级以上医务部门体检，保证身体健康、无不适合运动疾病的人员，体检证明由各参赛队留存备查。

4.各参赛队领队须在领队会上提交“不忘初心跟党走 同心共筑中国梦”庆祝中国共产党成立100周年——2021年首都职工健身操舞（自创编工间操）系列活动报名表（附件2）、参赛队员保险登记表（附件3）、活动参赛声明（附件4）、体育风范奖申报表（附件5）和工会会员互助服务卡或单位人事部门出具的在职证明。

（二）报名办法和流程

1.各参赛队请于7月30日前将①报名表（附件2）、②保险登记表（附件3）、③自创编操舞选用音乐（mp3格式）、④体育风范奖申报表（附件5）发送至报名邮箱：FBBAFBBA@163.com；

2.如若收到回复邮件为微信群二维码，则表示报名成功，并请参赛队领队及时扫码入群。

报名时间：即日起至2021年7月30日止

报名联系人：高明

报名咨询电话：13264249855

八、比赛办法

（一）项目和要求

1.比赛项目：第九套广播体操、自创编健身操舞。

2.比赛方法：各队可同时报名参加两个项目，也可任选一个项目参加。

参加两个项目的参赛队可根据自身情况由相同或不同运动员分别完成，团体得分为两个项目得分之和。

3.比赛时间和人数

①广播体操：

时间：4分13秒（广播体操音乐由组委会提供播放）

人数:8—24人(男女不限)

②自创编健身操舞：

时间：6分钟以内（参赛音乐mp3格式，报名时随邮件发送）

人数：8—24人(男女不限)

（二）评分规则

1.评分总则：

比赛评分实行百分制，根据各参赛队组织情况、动作完成和艺术表现等情况，由评委进行评分。

评分去掉一个最高分和一个最低分，计算每个参赛队的平均分作为最后得分（精确到小数点后两位），如出现得分相同，则取并列排名。

2.评分细则：

广播体操：

1.动作准确、规范。（25分）

2.服装统一、动作整齐（一致性好（含上下场表现））。（25分）

3.动作协调、连贯、流畅。（25分）

4.动作与音乐配合一致。（25分）

自创编健身操舞：

1.动作完成（50分）：包括技术技巧准确性、动作一致性、音乐合拍及团队默契等。

2.艺术表现（30分）：队员精神面貌（含上下场表现）、表现力、感染力、自信力以及音乐风格与操舞动作特点和谐一致性等。

3.自创编排（20分）：包括创意创新动作设计、队形变化、开场和结束造型等。

九、比赛安排和奖项设定

（一）比赛安排

赛事组委会将根据报名情况确定比赛安排。

（二）奖项设定

1.单项奖：第九套广播体操、自创编健身操舞。

2.团体奖：团体奖分数为两个项目得分之和，如参赛队只参加一个项目则不能参加团体奖评选。

3.对比赛获奖参赛队颁发奖杯。

4.本次活动设体育风范奖。

十、评委和仲裁

比赛评委及仲裁由赛事组委会统一选派。

十一、领队会

赛事组委会在正式比赛前召开领队会，对赛事规程进行说明，并安排比赛活动抽签等事宜。

召开时间：2021年9月5日（暂定）

召开地点：北京市燕山石化体育运动中心

地址：北京市房山区燕山石化体育运动中心

参会注意事项：

请报名的各参赛单位领队准时出席，并提交以下材料的盖章版和原件①工会会员互助服务卡或单位人事部门出具的在职证明②报名表（附件2）③保险登记表（附件3）④参赛声明（附件4）⑤体育风范奖申报表（附件5）。

十二、赛事公布

本次活动的各项文件、通知、公告等，均在北京市总工会网站、赛事微信群或赛事邮箱中发布。

赛事组委会工作联系电话：13264249855，联系人：高明。

十三、未尽事宜

此规程解释权归赛事组委会所有，未尽事宜另行通知。